

SOBRE EL AUTOR DE ESTE LIBRO 9

PRÓLOGO: BIENVENIDO A TERAPIA 13

Un secreto a voces 13
 La psicología y la psiquiatría tampoco existen 14
 Entonces, ¿qué son y cómo se «curan»? 15
 Filosofía ácida 17

PRIMERA PARTE: LAS ENFERMEDADES MENTALES NO EXISTEN...

¿CÓMO? ¿QUE NO EXISTEN?..... 21

Un catarro es un catarro es... 21
 De su padre y de su madre 22
 No te deprimirás dos veces en la misma depresión..... 24
 El diagnóstico, un timazo 25
 Triste es mi depresión, depresiva mi tristeza..... 26
 Doloritis Tripalis Crónica 28
 Muerte de perritis aguda (de Fernández, el del 4ºB) 29
 Enfermedades mentales... ¡coleccionalas! 31

SUCEDÁNEO DE ENFERMEDAD 33

Todo lo que has leído ha sido producto de
 tu imaginación 33
 Ilógico silogismo 34
 Un truquito de magia..... 35
 Mundo *siki* 37
Sikis y Cazafantasmas 38
 Atropellitis de coche..... 40
 La poesía, enfermedad incurable y pegadiza..... 41

LLEVE VIDA NORMAL 45

Estoy enfermo: odio a Hitler 45
 Voces en mi cabeza..... 46
 ¡Que viene el coco! 48
 La cápsula del tiempo 49
 El Señor Normal en realidad es una Señora 50
 Psicología planetaria..... 53
 Fundamentalismo epistémico 55
 Adaptación, curación, normalización..... 57
 Sr. Simth, policía del pensamiento 58

Igualdad, Gremlins y colesterol	59
Personalidades sobreadaptadas	61
Más que labia, dialéctica.....	62
Lo tengo todo menos ganas de vivir.....	63
Normópatas enmascarados	65
¿QUÉ ES LA SALUD? Y TÚ ME LO PREGUNTAS...	67
Estado de gracia espiritual	67
La mirada de la mujer morena	68
Charcutero, profesión sanitaria	69
La salud, terrible enfermedad	70
Dos malas pacientes	71
Médico Interno Residente, digo Psicólogo	
Interno Residente	73
Almas, ciencias y letras	75
Una muñeca hinchable de la estatua de la libertad.....	76
Matemáticas de atrezzo	78
El meta-berenjena de la salud mental	79
Principio Millán de la increíble mente autonegante.....	81
Facultades de psicología y facultades psicológicas	84
Mi smartphone está mentalmente enfermo	85
UN OSCURO SECRETO	87
Confesiones de un clínico sanitario	87
Tomarse en serio el dolor	88
El todo de mi parte.....	89
Cuéntaselo al peluquero	91
El muerto eres tú.....	93
Apenas un alma humana	95
APRENDICES DE BRUJO	97
El clavo ardiendo.....	97
El juego de mesa tabú.....	98
Órdenes Psiquiátricos	99
Magia <i>Siki</i>	101
EL NECRONOMICÓN DE LA PSIQUIATRÍA	103
La Caja de Pandora	105
Mano-alzadic Manual.....	107
Científicamente hablando, estar deprimido es tener ánimo	
depresivo	109
Necronomicón versión cinco punto cero	112
Asociación Británica de Psicología y Olé	117
ARMAS QUÍMICAS	119

Adicción.....	120
Prohibición	121
Yonquis legales e ilegales	123
Alcohol y pastis	124
El paraíso de las ratas	125
Vaya Hari.....	127
Un pasado muy presente	128
Ella, la psiquiatría, es así.....	131
Un mono tonto, ciego, muerto y borracho	132
A pastillazo limpio	134
Fábula del médico y el heladero.....	135
¡Pero qué dices! A mí las pastis sí me ayudaron	137
El Yin y Yang de las pirulas del buenrollito	139
20 miligramos de efecto zombie	139
Ratas o nigerianos	141
¡Importante!.....	143
FARMAFIA, EL TENDERETE DE LA RISA	145
La supervivencia del más fuerte (o del más cabrón).....	145
Publicidad, prostitución y muerte	146
Sesgo de publicación o por qué es lo mismo tomar azúcar que Prozac.....	147
Prestidigitación estadística	149
Inválida validez	150
Ratas con problemas de personalidad	151
Insignificante significación, placebos activos y ciegos dobles.....	153
Yogurística aplicada.....	154
Patentando salud. Moléculas con copyright.....	156
Visitadores y conclusiones	157
Grandes obras de la literatura contemporánea. Prozac y Lexapro	159
Lexapro	159
Prozac	160
GALERÍA DE LOS HORRORES	169
Detrás de ti, el centro del universo	169
Stephen King, aprendiz de psiquiatra	172
Terapéutica electrizante	173
¡Lobotomias, lobotomías... a la rica lobotomía!	175
How to. Guía práctica para una lobotomía.....	181
CÁRCEL FÍSICO-QUÍMICA	185
Cuerdos y locos. Encuentra las diferencias.....	185

El suicidio del cómico Suicida	186
Diario de un cocainómano. Estancia en un psiquiátrico ...	187
Un plan satánico	188
Asesino de madres	189
Una «palicilla» de nada.....	190
Mercado negro	191
Veinticuatro horitas (de aquel entonces) atado a la cama ..	192
NO HAY MÁS DIOS QUE EL CEREBRO	
Y LA SEROTONINA ES SU PROFETA	195
Dictadores y biomarcadores (que mola porque rima).....	195
Teoría y práctica de la locura.....	196
ISRS (que no es un grupo terrorista)	198
Antidisturbios y Antipsicóticos.....	200
Una pregunta inquietante.	203
Oh, amada, el sudor de mis manos te ha causado	203
Vendedores de crecepelos del Far West.....	205
Cerebro, solo cerebro y nada más que cerebro	206
Opresión de la conciencia.....	208
Neuronas de Wall Street	209
PSICOFÁRMACOS DE VERDAD	211
Drogas de evasión / Drogas de invasión	213
Los mil y un nombres. Posición Psiquiátrica	215
Los mil y un nombres. Posición humanista	217
Los mil y un nombres. Posición experta	218
Todo lo que escuece, cura.....	218
El hombre que se llevaba mal consigo mismo	220
Relájate y disfruta.....	222
Disidencia espiritual.....	223
Entrevista psicodélica	224
Neochamanismo chachi guay	230
Ayahuasca, asignatura pendiente (y obligatoria)	232
Peligro de las sustancias y maestros sufíes.....	233
39 semanas y media. Un embarazo sufí	235
EL QUE ESTÉ LIBRE DE METAFÍSICA QUE TIRE LA PRIMERA PIEDRA	239
Recapitulando	239
No veo sin gafas	240
Guernicología aplicada.....	242
Hermeneútica, Fenomenología y Constructivismo	
Cualitativo. ¡Toma ya!	244
Descubriendo el café con leche. ¡Ahora con más azúcar!...	246
Científicos encuentran la libertad en el fondo del mar. Tralarilerilerón	

¿Yo paso a mi cerebro o mi cerebro me pasa a mí?	250
Yo soy un ordenador, ¿y tú?.....	252
Pecado de lesa computeridad.....	253
Tú eres una rata blanca, ¿y yo?	254
EL HOMBRE HA MUERTO (DE CRETINISMO RADICAL) ...	257
Ciegos y comatosos	257
El hombre ha muerto	259
La enfermedad del hambre	259
Cretinismo ontológico (o tontitis crónica).....	261
Somos la única cultura sin Psicología ¡Anatema!	262
Borrar la pizarra	263
¿Microscopios o telescopios? Esa es la cuestión	264
Psiquiatras que no son <i>sikis</i>	266
La falacia de composición y la falacia de extrapolación matan	267
La medicina para Occidente	268
MI DIAGNÓSTICO FINAL Y CONCLUSIONES	269
La Psiquiatría Psicótica	269
La psicología neurótica.....	271
Conclusiones.....	271
1.....	271
2.....	272
3.....	273
4.....	274
5.....	274
6.....	275
Conclusiones de las conclusiones.....	276
SEGUNDA PARTE	
Y CUANDO DESPERTÉ, LA PSICOLOGÍA TODAVÍA ESTABA ALLÍ.	281
INTERMEDIO CÓSMICO. LA PSICOLOGÍA NO EXISTE, ES EL BRAHMA	283
El rey y yo	283
El día en que me iluminé.....	285
Atman=Brahma: de la independencia a la interdependencia.....	288
Y seréis como dioses	290
La Mente no existe, también es Brahma	292
El psicólogo es el cura de la modernidad.....	294
Brahma en el bar	295
PLANETA IMAGINARIO	297

Renderizando la realidad	297
Planeta imaginario al cuadrado	299
Madeja cósmica.....	301
Yo soy el batiscafo de tu abismo	303
LAS CUATRO ESQUINAS DE LA LOCURA.....	307
Se me atragantan las metáforas.....	307
Lenguaje, neurosis y psicosis	308
Una chica y yo a solas en mi despacho.....	310
En dirección prohibida.....	313
Cuatro esquinitas tiene mi alma... ..	314
Posicionamiento pleno (YO + / TÚ +)	315
Posicionamiento neurótico (YO – / TÚ +)	316
Posicionamiento perverso (YO + / TÚ –)	317
Posicionamiento psicótico (YO – / TÚ –)	318
LOCOS, PSICOLOCOS, SÚPER LOCOS Y MASTURBACIÓN	321
Yo no, ¡SúperYO!.....	322
Fantasías de bote	325
Quásares, púlsares y masturbación	327
DONUTS Y RITOS DE PASO	331
El baile de disfraces	331
Inconscientes del inconsciente.....	333
La palabra inquietante ante el otro inquietante.....	334
Por favor, otro donut y un vermut.....	336
El niño asustado	338
Ritos de paso	340
Ritus interruptus.....	342
Rito de no paso	344
¿Merece la pena madurar?	345
...SON LOS PADRES (AHORA SÍ)	349
Edipo versión 2.0: El puer aeternus	350
Enredados: de hijas y brujas	352
El Pecado Original o Síndrome de Rapunzel	354
Harry Plotter.....	356
Prohibido crecer.....	357
Todo por mis hijos, pero sin mis hijos.....	359
Honrarás a tu padre y a tu madre	360
Peter Pan vs. Rapunzel.....	362
Modernidad, tradición, Peter y Rapu	364
HUMANOS, ANIMALES, PC, SPECTRUM Y LIBERTAD	367
Animalismo, Windows y Linux	368

Jerarquía animal.....	370
Contaminación psíquica.....	373
La antesala de la vida.....	375
UN REPASO, DESDE LA PRÁCTICA,	
A LA TEORÍA DE LA ENFERMEDAD MENTAL	379
Ansiedad y muerte.....	380
30 centímetros cúbicos de autoestima para llevar	384
¡Soy el mejor! Si no fuera por mi problema	
de autoestima, claro.....	385
Ansiedad y vértigo	387
Depresión: el pozo más negro del abismo más infernal	
dentro de la más amarga desolación envuelto en el más	
terrible sufrimiento... ..	390
Trastorno por déficit de sentido	392
TOC, TOC, ¿Quién es?	394
Fobias	397
Adicciones: tirar de la anilla.....	401
Las tres fases de la adicción.....	402
Trastorno límite de personalidad o la frenética	
impulsividad del DSM	403
Trastorno bipolar (maniaco-depresivo suena fatal)	405
Esquizofrenia, o sea, el loco loco de verdad.....	407
¿TDA(H)? Trastorno por Déficit de Atención,	
con o sin Trastorno.	410
Historia de un rodillólogo y el TDA.....	414
Totum Revoloutum, el <i>tutti frutti</i> de las enfermedades	
mentales	416
DESPEDIDA	417
EPÍLOGO: EL SÍNDROME DE RAFA MILLÁN	419
AGRADECIMIENTOS.....	421
ÍNDICE	427